



neurac®

NEURAC 1 tanfolyam

Magyarországon, Budapesten tizedik alkalommal
kerül megrendezésre a **28 éves**



szervezésében:

a **NEURAC 1** tanfolyam

2019. augusztus 23-24-25-én

A tanfolyam helyszíne:

OMT Mozgásszervi Centrum
1119. Budapest, Bikszádi u.6/A.

A tanfolyam időpontja:

2019. augusztus 23-24-25 (péntektől vasárnapig)

A tanfolyam oktatója:

Halmos Edit Certified Neurac Provider és Neurac 1 és Neurac 2 Instruktork

Tanfolyam:

- Nyelve: magyar
- Elvégzéséről oklevelet kapnak a résztvevők
- Díja: 120.000,-Ft, mely tartalmaz részletes elméleti és gyakorlati segédanyagot, oklevelet és ebédet

Jelentkezési határidő:

2019. július 15-ig

Költségek:

A jelentkezést (50 %) előleg befizetése után tudjuk elfogadni. (60.000,- Ft)

2. részlet (50 %) befizetési határideje: 2019. augusztus 19. (60.000,- Ft)

A továbbképzés nyilvántartási száma:

SZTK-A -050173/2017., pontértéke: 12 pont.

Jelentkezés:

A helyek száma korlátozott, így kérlek, jelentkezz minél hamarabb a következő

e-mail címek egyikén:

- dia-med@t-online.hu
- edit.halmos@gmail.com

A jelentkezéseket az előleg befizetés sorrendjében tudjuk elfogadni!

A Redcord a közös szál az egészségügy és az aktív élet között.

- A világon vezető eszköz a mozgásszervi rehabilitációban, a fizikai funkciók, a jó közérzet és a sportteljesítmény fejlesztésében.
- A Redcord tudást és megoldást nyújt a muszkuloszkeletális fájdalmak és a neuromuszkuláris diszfunkciók kezeléséhez, saját módszerével a Neurac-kal.

Mi az a Neurac módszer?

- A Redcord speciális módszere, mely neuromuszkuláris „újraaktivitást” jelent. (Neuromuscular reactivation).
- A kezelési módszert kifejezetten a gyógytorna gyakorlatok és a függesztéses terápia kombinációjából fejlesztették ki Norvégiában.
- A kezelési módszer alkalmas az akut és krónikus fájdalmak és a muszkuloszkeletális elváltozások, diszfunkciók kezelésére.
- Célja magas szintű neuromuszkuláris stimulációk segítségével visszaállítani a fájdalommentes, funkcionális mozgásmintákat.
- Alapja az ideg-izom kapcsolati eltérések feltérképezése, majd a gyenge pontok újjáépítése.
- A gyakorlatok optimalizálják a mozgáskontrollt, csökkentik vagy megszüntetik a hosszú ideje fennálló krónikus fájdalmakat, visszaállítják a normális mozgásterjedelmet.

A Neurac módszer négy fő eleme:

1. Testsúlyterheléses gyakorlatok (zárt kinetikus lánc)
2. Fókuszált perturbáció alkalmazása (manuálisan és/vagy Redcord Stimulával)
3. Precíz progresszió
4. Fájdalommentes mozgások

A Neurac módszer tesztek is magába foglal, melyek értékelik a neuromuszkuláris funkciókat és a myofasciális láncot, megkövetelik a „lokális” és a „globális” izmok együttműködését.

A Neurac módszer számos tudományos kutatásra épül, melyek szerte a világon nagyon jó eredményekkel folynak.

Neurac 1

A Neurac 1 azon terapeuták számára ideális, akik meg szeretnék tanulni a Redcord függesztéses technikák alapjait és a Neurac módszert kívánják alkalmazni a kezelésben.

Aki részt vesz a tanfolyamon tanulhat klinikai tesztek, kezelési technikákat speciálisan testrészekre adaptálva, akárcsak a lokális és a globális izmok aktivációját.

A képzés fő pontjai:

- Elméleti alapok
- Neuromuszkuláris kontroll és diszfunkciók
- Myofasciális láncok
- Lokális motor kontroll
- Bevezetés a „helping hand” alapjaiba
- Neurac tesztek a „gyenge pontok” feltérképezésére
- Neurac kezelés testtájanként

Várom jelentkezésedet!

Üdvözlettel:

Halmos Edit

okleveles fizioterapeuta

Certified Neurac Provider

Neurac 1 és Neurac 2 Instruktorként



DIA-MED

DIA-MED

**Egészségügyi és Gépészeti
Berendezéseket**

Gyártó és Forgalmazó Kft.

Cím: 2040 Budaörs, Bor u. 76.

Telefon/Fax: +36 (23) 441-293

Halmos János: +36 (20) 9349-740

Halmos Edit: +36 (30) 8412-7740

E-mail: dia-med@t-online.hu

Honlap: www.dia-med.hu